

# CIRURGIA ÍNTIMA/ NINFOPLASTIA

**Nome técnico:** Cirurgia Íntima

**Idade:** a partir dos 18 anos

**Anestesia:** local com sedação ou peridural

**Duração da cirurgia:** aproximadamente 1 hora

Muitas mulheres sentem-se incomodadas com a aparência de sua genitália, devido a apresentarem pequenos lábios vaginais aumentados de tamanho e assimétricos. Essas alterações da normalidade, bem mais frequentes do que se imagina, em geral acarretam traumas psicológicos, constrangimentos e, muitas vezes, até mesmo desconforto e dor durante o ato sexual, prejudicando o relacionamento afetivo com seu parceiro.

A redução dos pequenos lábios é um procedimento muito simples, eficaz e seguro. É realizado com anestesia local e sedação em cerca de 30 minutos, sem nenhuma dor ou desconforto durante a cirurgia. A alta hospitalar ocorre no mesmo dia, poucas horas após o término do ato operatório.

Outra cirurgia de intimidade bastante comum é a lipoaspiração do Monte de Vênus, indicada para harmonizar a aparência púbica de vaginas muito volumosas.

## Recuperação

Inicialmente, haverá edema (inchaço) e equimose (roxidão) local, que regridem em 2 (duas) semanas. Não costuma ser doloroso, sendo que analgésicos comuns são suficientes, quando necessário. Os pontos são absorvíveis e não precisam ser retirados. A cicatriz resultante é praticamente imperceptível, devido a sua posição e características da pele.

A volta ao trabalho poderá ocorrer após 3 (três) dias, desde que não haja esforços físicos. Relações sexuais geralmente após 1 (um) mês.

Pode ocorrer alguma alteração transitória na sensibilidade dos pequenos lábios, porém não há nenhuma alteração na sensibilidade do clitóris, visto que o mesmo não é manipulado durante a cirurgia. Também não há nenhum problema quanto a futuros partos.

## Resultado

Após 1(um) mês observa-se um resultado muito perto do definitivo, que se dá com cerca de 6 (seis) meses, tempo para consolidar da cicatrização.

Complicações são raras, entre elas: infecção e abertura de pontos.

## Recomendações Pós-operatórias

1. Recomenda-se repouso por 3 dias
2. A relação sexual fica proibida durante um mês
3. Pode-se retornar as atividades normais depois de duas semanas