

LIPOASPIRAÇÃO

Abdome/Braços/Coxas/Glúteos/Pescoço

Nome técnico: Lipoaspiração ou Lipoescultura

Para eliminar aquela gordurinha localizada, a Lipoaspiração é mais recomendada. Porém, ela apenas remove o tecido adiposo e, por isso, não é indicada para pacientes que apresentam flacidez de pele. Quem tem o abdome muito projetado para frente também não deve buscar a Lipo, que aspira entre cinco e sete por cento do peso corpóreo ideal da paciente. Vale lembrar que, antes de recorrer à Lipoaspiração, é importante que a paciente esteja próximo do peso ideal.

Antes de iniciar a lipoaspiração, a área tratada deve ser limpa e anestesiada. Dependendo da complexidade do procedimento e da quantidade de gordura a ser removida, usamos anestesia geral ou local associada à sedação EV. Após sedação, o cirurgião realiza uma incisão simples ou múltiplas. Entretanto, o cirurgião pode fazer incisões em locais alternativos, dependendo do procedimento. As cicatrizes são escondidas nos contornos do corpo.

Injeção de Solução Tumescente

Embora existam várias técnicas de lipoaspiração, a técnica tumescente é a mais utilizada. Antes de remover a gordura, injeta-se líquido na área a ser tratada através de um dispositivo com orifício denominado cânula. A solução, composta de solução salina, lidocaína e epinefrina, auxilia a entorpecer a área tratada, controla a perda sanguínea e facilita a remoção da gordura.

Lipoaspiração

O cirurgião insere a cânula de lipoaspiração na camada de gordura abaixo da pele. Fazendo um movimento de vai e vem, soltando e separando a gordura na região. A sucção é feita com um aspirador cirúrgico conectado no lado oposto da cânula, a fim de remover a gordura. Em alguns casos, a gordura pode ser removida manualmente com seringa conectada a cânula. Após procedimento as incisões são fechadas com sutura, embora algumas incisões são tão pequenas que cicatrizam sem pontos.

Recuperação da Lipoaspiração

Pode haver dor, aumento de volume, e pequenos ferimentos após o procedimento. O médico pode sugerir o uso de malhas ou roupas compressivas por 2 a 6 semanas, parte importante do processo de recuperação. Por malhas de compressão entendem-se vestimentas justas que mantém os tecidos juntos, ao mesmo tempo confortáveis e que auxiliam no processo de cicatrização. As malhas de compressão controlam o edema prevenindo o acúmulo de líquido na área tratada.